



さんさん

第20号



3月3日雛祭りにはお雛様とお内裏様の衣装を身に着け、1枚パチリ！少し恥ずかしそうな利用者さんや自ら進んで「写真を撮って」と笑顔でポーズをして下さる利用者さん等様々でしたが、とても楽しい時間を過ごす事ができました。v(^ ^)

2F老健

3月8日の誕生会で昼食につみれや野菜を入れた鍋を行いました。



ひなまつり



♪ゆるやか〜に上品に♪

ハワイ気分で「アロハ〜」



慰問に来て頂いたフラダンスを初めて間近で見る利用者さんも多く、最初は物珍しげに見ていた皆さんも一緒に、ゆったりとした音楽に合わせて身体をゆらりゆらりと動かし、気持ちはプチハワイでご満悦！とても有意義なひと時を過ごされました。次の訪問が待ち遠しい様子です。



ユニット

ゆっくりな踊りやな〜私もできるかもしれん!

今回活けるお花

綺麗に撮ってね☆

上手く撮ってや〜!

デイケア

目下奮闘中!!

黙々と作業中!

お花と記念撮影♪

3Fショート

「音楽療法」についてご紹介します。

22日、当施設に大分県音楽療法研究会副会長「堀義孝先生」が来所されました。今まで聴いた事のないような歌（昭和30年代）を歌い出された先生ですが、耳に入って来たのは素晴らしい美声・・・心を奪われ、癒されました。先生が歌い始めると、不思議なことにいつも歌わない利用者さんも口ずさみはじめました。音楽には不思議な力が秘められています。この力を最大限に利用し、心身共に健康に導いていく治療法の事を音楽療法というそうです。

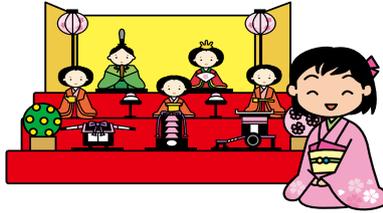
日常生活動作（ADL）が低下したり、言葉のコミュニケーションができない利用者さんでも、音楽にはよく反応する事がしばしばみられるそうです。音楽を聴くとそれに付随した当時の記憶が甦ってくるため、よい刺激になるそうです。それをきっかけとして生活の質（QOL）や日常生活動作（ADL）が改善する事も多いそうです。



グループホーム

ひなまつり

桃の花もちらほら咲き始め、春の気配を感じるようになりました。三月といえばお雛様・・・GHにも可愛いお雛様が勢ぞろい！衣装も頑張って手作りしました。皆さん素適な笑顔でハイチーズ！



<慰問にご来所されたボランティアの皆様>

カラオケを楽しむ会 活け花 押し花
カラオケ愛好会 倫調千の会 音楽療法堀先生 の皆様



4月 行事予定

この日何の日？
1日...エイプリルフール 8日...灌仏会(花祭り)
29日...昭和の日

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3 3F 回診 倫調千の会	4 体操	5 G・H おやつクッキング	6 体操	7
8	9 褥瘡回診	10 2F 回診 カラオケを楽しむ会	11 体操 胤末Dr 往診 	12 2F 誕生会	13 体操・散髪 ST 来所 	14 たちばな会 3F 誕生会
15	16	17 3F 回診	18 体操 デイケア クッキング	19 田辺Dr 回診 デイケア クッキング	20 体操 G・H 誕生会	21
22	23 褥瘡回診	24 2F 回診	25 体操 胤末Dr 往診 カラオケ愛好会 ユニット おやつ会	26	27 体操・散髪 ST 来所 デイケア誕生会	28
29	30	※今月はお花見に行く予定ですが、お天気等で日程は未定です。				

医療法人 小寺会
介護老人保健施設

鶴見の大陽

〒 876-1203 佐伯市鶴見大字沖松浦 51 番地
TEL 0972-33-1501 FAX 0972-33-1502

関連施設 佐伯中央病院 TEL 0972-22-8846 彦岳の太陽 TEL 0972-27-8622 彦陽クリニック TEL 0972-27-5088 米水津診療所 TEL 0972-35-6820