



# さんさん

## 第18号

### デイケア

2人で楽しそう♪

甘みも愛情もた〜っぷり☆

うまく撮ってな!

ケーキのお味は?



毎月、誕生日会をしています。  
この日はみんなでケーキを作りました。  
生クリームとフルーツ、そして愛情いっ  
ぱいのデコレーションケーキの完成☆  
甘い物は幾つになっても心惹  
かれます。みんなで美味しく  
頂きました。

頑張ってケーキ作り!

あんたも食べよ〜  
あ〜ん



誕生日会主役です



お正月もあっという間に過ぎ、  
利用者様共々、新しい年を元気に過ごしています。



今年は、ご家族宛に利用者  
様ご本人直筆で年賀状を書  
いてもらいました。ご家族  
の皆様からも大変喜んで頂  
きました。

### グループホーム

GH ではこんな食材も手作り!  
それは……切干大根です!  
とても上手く作れました。  
今度は美味しい  
切干大根煮を  
作ります。



毎日、穏やかに時間が  
流れていきます。  
朝食後、い〜い気持ちで  
まどろむお二人です…。



今月の様子をお伝えしました。  
それでは又来月をお楽しみに…

### ユニット

2階ユニット食堂フロアで  
バスケットボールビンゴ大  
会を開催しました。  
最初はなかなか要領が  
つかめない様子でしたが、  
回数を重ねる毎に、下手  
投げ、上手投げ、ワンバ  
ウンドさせて  
ゴールを狙う  
など様々な  
投げ方で楽  
しくゲームに  
参加されました。



それ!  
何処でも  
良いからはいれ!



私はワンバウンドで  
7番に入れよう!



はい、  
チーズ♪



良い年で  
ありますように

17・18日の2日間に分けて、施設付近にある天満神社に  
少し遅い初詣へ出かけました。それぞれがお費銭を投げ  
入れ、今年1年の無病息災をお願いしました。戻られて  
から立派な神社で良かった…久しぶりお参りに来れた…  
と喜んでいました。



# 2F老健 さあ、始めましょう。 食事前の口腔機能アップ体操を！

曲に合わせて「マルマルモリモリ♪イチニ、イチニ」

口腔機能アップ体操とは・・・

年齢と共に低下する嚥下（飲み込み）

機能を保つための体操です。

手を挙げたり、首を回したり、言葉を発したり、舌を動かしたりと、しっかり体操する事で飲み込む力が維持できます。



活け花の様子をご紹介します。今回はガーベラを使った作品です。利用者の皆さんは真剣な表情で取り組まれていました。さあ！来月はどんな花かな？



どうも  
どうも  
上手でしょ？



うん...  
バランスが  
難しいんだよなあ



これは  
ピ〜んとね!



きれい☆



## 3Fショート

< 慰問にご来所されたボランティアの皆様 >

ありがとうございます。



カラオケを楽しむ会 倫調千の会 活け花 押し花 カラオケ愛好会の皆様

# 2月行事予定

この日何の日？

3日...節分

4日...立春

11日...建国記念日

14日...バレンタインデー

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
			1	2	3 体操 	4
5	6	7 2F回診 2F誕生会（鍋）	8 体操 嵐末Dr往診 	9 カラオケを楽しむ会	10 体操・散髪 ST来所 松浦小3年交流 (13:30~)	11
12 GH おやつクッキング	13 褥瘡回診	14 3F回診 カラオケ愛好会 GHおやつクッキング	15 体操 デイケア クッキング (お好み焼き)	16 田辺Dr回診 3F誕生会	17 体操	18
19	20 全体弁当日 	21 2F回診 デイ弁当日	22 体操 	23	24 体操・散髪 ST来所 	25 デイケア クッキング (たこ焼き)
26	27 褥瘡回診	28 3F回診 嵐末Dr往診 デイケア誕生会	29 体操 デイケア誕生会			

医療法人 小寺会  
介護老人保健施設

# 鶴見の大陽

〒876-1203 佐伯市鶴見大字沖松浦51番地  
TEL 0972-33-1501 FAX 0972-33-1502

関連施設 佐伯中央病院  
TEL 0972-22-8846

彦岳の太陽  
TEL 0972-27-8622

彦陽クリニック  
TEL 0972-27-5088

米水津診療所  
TEL 0972-35-6820