



# さんさん

第17号～新春特集号～



年も改まり、寒い日々が続いていますが、皆様にはお元気にお過ごしと思います。昨年、千年に一度の大震災、世界一・二を争う最悪の人災がありました。昨年の言葉として「絆」が選ばれましたが、予想だにできなかった突然の家族の死、一瞬にして自宅・仕事を失った多くの被災・被害者の方々、一部始終をテレビ画面にて目撃していた遠隔地の我々、日本国民、在留の外国人の方々が一様に深く考えさせられた事でありました。

何ら変わる事の無い、平凡な一日一日が積み重なっていく事が、実は最も重要な”幸せ”の基盤であった事に、改めて…或いは初めて気付かされたのです。

家族揃って、何ら異変なく過ごせた一日を夕食時に感謝し、何事もなく一日の始まりを迎えられる朝の目覚めに感謝する意識が日本中に根付く事を祈ります。



# クリスマス

# 忘年会



私達が司会しました♪



12/22(木)  
13:30~



ラララララ~♪  
ヒップダンス、セクシーでしょ!



太鼓の練習  
3日間しかしてません。  
…不安です。



少し早目にクリスマス忘年会を行いました。皆さんに喜んでもらおうと、各フロアスタッフが仕事の合間に練習を重ねました。ハンドベルやダンス太鼓、カラオケなどの多彩な出し物を披露し、会場からは温かな手拍子やたくさんの笑顔を受け、今年も大盛況で終える事ができました。利用者の皆様も楽しいひと時を過ごして頂けたようで、終始笑顔のクリスマス忘年会となりました。



永遠の18歳!  
どっちも女子高生です。  
え…違う?



さあ~みんな踊るよ♪  
大きな幼稚園児です(笑)

ま、まって!  
違うって!

え…  
そこ?

え~!  
私だけTシャツ  
違う!



お正月の準備です！

# 餅つき大会

12/27(火)

13:30~



頑張れ、頑張れ！



美人餅まるめ班です



いっばあ〜つ〜

...

ファイト〜



えへへ〜美味しい



そ〜れそれそれ！  
餅つきぺったん！

冷え込んだこの日、当施設では餅つきを開催しました。地域のボランティアの方々・利用者の皆様・職員みんなで協力して行いました。平餅・あんこ餅きなこ餅を作りました。初めは職員が餅をつき、続いて利用者の皆様にもついて頂きました。黙々と取り組まれている方、笑顔を絶やさない方、色んな表情を見せてもらいました。お餅の味はいかがでしたか？ 皆さんの協力のお陰で素晴らしい餅つき大会になりました。ありがとうございました。

# 獅子舞で頭をガブリッ！



こいゃ〜  
ありがたい！



ちょっと  
こそばいいわ (笑)



今年は  
縁起がいいね！

今年もお馴染み職員お手製の獅子舞ですが、正に獅子奮迅の活躍で施設内を駆け巡っていました。写真を見て頂ければ解ると思いますが、毎年皆様には好評で少し驚いた顔をする方もありますが、最後はにっこり笑顔。これで今年も無病息災間違いなし！！



あら〜あんたが  
はいっちよったん？

よ〜咬んでな！  
これで病気せんわ！



あいたっ！  
痛い気がする (笑)

# ☆餅つきにご参加頂いたボランティアの皆様☆

清家テル子様・広津留由紀子様・脇坂カズ子様・清家勝美様

ご協力頂き心より感謝申し上げます。



お正月気分を感じて頂ければ・・・と始まったお屠蘇の振舞い。年が明けた二日に施設内フロアを回り、盃一杯と量は少なく、口の中をしめらせる程ですが、お屠蘇を味わって頂きました。皆様の顔がほんのり明るくなってるのは楽しいからなのか？お酒のせいでしょうか・・・いつもより明るい笑顔が咲き乱れたひと時でした。

## お屠蘇をどうぞ♪



う〜ん美味しい!!



3F 手作り神社の前でパチリッ!  
どうですか？今年の着物姿♪



私にも一杯  
くださいな!

## 当施設相談員です!

<相談員からのお知らせ>



大谷



田辺

施設利用や介護保険の事等、  
お気軽にご相談下さい。

## 「介護保険の更新」ご存知ですか？

介護保険証に記載されている有効期間が切れる60日前になりますと、ピンク色の「**介護保険要介護認定申請書**」という書類が市役所より送られてきます。鶴見の太陽を継続して利用するには、この介護保険の更新が必要になってきます。更新申請はご家族の方にして頂くか、鶴見の太陽でも代行申請ができますので、代行申請をご希望の方は申請書下に署名捺印の上、鶴見の太陽までお持ち下さい。また、分からない事があればお気軽にお尋ね下さい。

## 編集後記

皆様あけましておめでとうございます。年末年始の行事がてんこ盛りのこの特集号、楽しんで頂けたでしょうか？「面白かった!つまらなかった!」等、お言葉を頂ければ励みになります。(H・T)

昨年は大きな震災があり、日本はいったいどうなるのでしょうか・・・と不安でいっぱいでした。言い尽くせないほどの悲しみを抱えて年を越された方も大勢いらっしゃると思います。負けないで前を向いて歩きましょう。良い年でありますように… (F・H)

〒 876-1203 佐伯市鶴見大字沖松浦 51 番地 TEL 0972-33-1501 FAX 0972-33-1502

医療法人 小寺会 介護老人保健施設

# 鶴見の太陽

関連  
施設

**佐伯中央病院**  
TEL 0972-22-8846  
FAX 0972-22-8844

**彦岳の太陽**  
TEL 0972-27-8622  
FAX 0972-27-8621

**彦陽クリニック**  
TEL 0972-27-5088  
FAX 0972-27-5188

**米水津診療所**  
TEL 0972-35-6820  
FAX 0972-35-6824